



Directrices para síntomas y tratamiento de piojos

Los piojos se encuentran en todo el mundo. Tener piojos no es un signo de mala higiene y puede afectar a personas de cualquier clase social o económica. Se trata de un insecto parásito que puede encontrarse en la cabeza, las cejas y las pestañas de las personas. Los piojos se arrastran- no saltan ni vuelan. Se contagian por contacto directo con el cabello de otra persona, por ejemplo, contacto de cabeza a cabeza con alguien que ya tiene piojos en la cabeza. Aunque no es frecuente, puede transmitirse mediante el uso de cepillos, sombreros y ropa de personas infectadas. Los piojos no son conocidos para transmitir cualquier enfermedad y no se consideran un peligro para la salud.

¿Qué aspecto tiene piojos en la cabeza? El piojo de la cabeza se encuentra generalmente en la nuca del cuello y por encima y detrás de las orejas. Huevos de piojo (liendres) son generalmente del tamaño de una semilla de sésamo y son color marrón rojizo. Los insectos rastreros generalmente son marrón claro, pueden moverse muy rápidamente en todo el cuero cabelludo y sobreviven de chupar sangre del cuero cabelludo. Y no pueden sobrevivir más de 24 horas fuera del huésped humano.

Síntomas: Una sensación de cosquilleo o sensación de que algo se mueve en el cabello, picazón del cuero cabelludo y comezón excesiva en la cabeza. A veces se observan heridas en la cabeza por rascarse tanto.

Diagnóstico y tratamiento: LOS padres pueden desempeñar un papel crucial en la determinación de si su niño o niña tiene piojos en la cabeza y luego llevar a cabo el tratamiento de los piojos de la cabeza. Es importante inspeccionar la cabeza del niño o niña en buena luz. Los piojos se encuentran más comúnmente en la nuca del cuello y detrás de las orejas. Usted puede observar los piojos o las liendres, que por lo general están firmemente unidos a un mechón de pelo a una pulgada del cuero cabelludo. Si se encuentra que su hijo o hija tienen piojos en la cabeza, es muy importante que todos los miembros de la familia que vive en el hogar sean examinados. Si su hijo o hija se encuentra que tiene piojos, consulte a su médico o su farmacéutico para determinar qué tratamiento puede ser mejor para su hijo o hija. Cuando se utiliza un método tópico de contador, es fundamental seguir las direcciones completamente. Hay tratamientos de prescripción, pero usted tendrá que conseguirlos por medio de la oficina del doctor de su hijo o hija.

Extracción de los piojos:

- Junto con el tratamiento recomendado, es necesario quitar los piojos y las liendres manualmente. Puede usar guantes desechables para no transferir los huevos debajo de las uñas. Pasos a seguir:
- Utilizar una luz brillante o luz del sol para inspeccionar el cabello, y puede que necesites una lupa.
- Desenredar el cabello con un peine o un cepillo.
- Divida el cabello en muchas secciones y examinar cada una manteniéndolas lejos del resto del cabello.
- Usted necesitará un peine para piojos con dientes de acero inoxidable y los dientes muy pegados unos de otros. Tomar secciones de una pulgada de pelo a la vez y peinar, comenzando

de la cabeza hacia abajo. Sumergir el peine en agua después de cada sección que peine. Continúe peinando cada sección hasta haya terminado con todo el cabello. Limpie el peine después de usarlo.

- El cabello del niño o niña tiene que ser examinado y peinado todos los días si es posible por 3 semanas seguidas.

Qué hacer en su hogar:

- Remoje los peines y cepillos en agua caliente por lo menos 5 a 10 minutos.
- Lave la ropa, sábanas y toallas. Use agua caliente y séquelos en el ciclo caliente por lo menos 20 minutos.
- Artículos no lavables se pueden sellar en una bolsa plástica por 2 semanas o llevarse a la tintorería.
- Aspire sus muebles tapizados y deseche la bolsa de la aspiradora.

¿Qué pasa cuando a su hijo o hija se le encuentra que tiene piojos en la escuela?

Si el maestro(a) sospecha que su hijo o hija tienen piojos, se le mandará a la enfermera de la escuela. Si la enfermera le encuentra piojos vivos, se les notificará a los padres. Tendrá que realizar un tratamiento en casa, y una vez hecho esto, el niño o niña podrá regresar a la escuela. El estudiante no debe perder más de un día de escuela para esto. La enfermera tendrá que examinar el cabello del estudiante a su regreso, la enfermera tendrá que ver una mejoría en la condición de la cabeza. Si no se mejora la condición de la cabeza y se concluye que no se realizó ningún tratamiento, el estudiante no podrá permanecer en la escuela. GCSST tiene la "póliza de no liendres", sin embargo, nos gustaría ver una mejoría en el estado de la infestación y estar seguros de que el estudiante haya sido tratado. Es muy importante- y es la responsabilidad de los padres de revisar la cabeza del niño o niña diariamente por 3 semanas- haber usado el tratamiento de piojos en casa y peinar el cabello como está expuesto en los pasos a seguir. La enfermera examinará al estudiante de nuevo en siete días después de su regreso a la escuela.

Si su niño o niña es examinado por la enfermera, y no se le encuentran piojos vivos, pero se le encuentran liendres, el niño puede permanecer en la escuela. Los padres serán notificados que se observaron liendres y tendrán que hacer un tratamiento de piojos en casa.

Si más de tres estudiantes en el mismo salón se encuentran que tienen piojos en la cabeza en la misma ocasión, se enviará una carta a los padres de la situación, para pedirles ayuda en examinar la cabeza de su niño o niña cabeza y realizar el tratamiento necesario.

En algunos casos, los piojos son difíciles de controlar. Toma tiempo y esfuerzo por parte de los padres a permanecer al tanto, manteniendo la diligencia en el proceso de tratamiento. Por favor no dude en ponerse en contacto con la enfermera de la escuela si tiene alguna pregunta o preocupación.